



9 – 11
PAŹDZIERNIK

Lejdis Weekend

**Oderwij się od codzienności i doładuj baterie !
Tylko u nas duża dawka energii i aktywności !**

CENNIK :

POKÓJ STANDARD : 339 zł/osoba/pakiet

POKÓJ COMFORT : 359 zł/osoba/pakiet

POKÓJ SUPERIOR : 389 zł/osoba/pakiet

W cenie pakietu :

- **2 noclegi w komfortowych pokojach 2,3,4 osobowych (pokój dla 1 osoby za dopłatą 199 zł)**
- **2 pyszne, fit śniadania w formie bufetu serwowanego w godz. 8.00-10.00**
- **2 serwowane obiadowokolacje ze zdrowym deserem**

- doba hotelowa przedłużona do godz. **14.00**

PROGRAM SPALANIA TŁUSZCZYKU :

- energetyczna Zumba z instruktorem
- Nordic Walking - marsz po zdrowie z instruktorem
- lekcja zmysłowej Salsy – warsztaty taneczne
- poranne rozgrzewki na dobry początek dnia
- zrób się na bóstwo czyli lekcja wizażu
- zadbaj o swoje zdrowie czyli - ALOES cudowny lek

- **BEZPŁATNY WSTĘP DO STREFY RELAKSU :**

basen wewnętrzny z podgrzewaną wodą
jacuzzi
sauna sucha
salka fitness

- **STREFA REKREACJI I WYPOCZYNKU :**
SIŁOWNIA ZEWNĘTRZNA
EDUKACYJNA LEŚNA ŚCIEŻKA ZDROWIA

Bliskość drzew i ich energia sprawia, że ludzie czują się u nas dobrze i mogą w pełni wypocząć, dlatego też zachęcamy do leśnych spacerów. Drzewa mają magiczną moc i kumulują niesamowite pokłady energii. Na naszej ścieżce zdrowia króluje Buk, który wytwarza najsilniejsze pole energetyczne, ma najsilniejszy, pozytywny wpływ na psychikę spośród wszystkich drzew. Już 10 minut przebywania w pobliżu buka poprawia nastrój oraz powoduje spadek hormonu stresu !

**„ ZGŁĘBIAJ NATURE, KOCHAJ NATURE,
BĄDŹ BLISKO NATURY,
ONA NIGDY CIĘ NIE ZAWIEDZIE ”**

www.groblice.com.pl

*Lejdis
Weekend*

