



**16 – 18**  
**KWIECIEŃ**

# Lejdis Weekend

**Oderwij się od codzienności i doładuj baterie !  
Tylko u nas duża dawka energii i aktywności !**

## **CENNIK :**

**POKÓJ STANDARD : 349 zł/osoba/pakiet**

**POKÓJ COMFORT : 379 zł/osoba/pakiet**

**POKÓJ SUPERIOR : 399 zł/osoba/pakiet**

## **W cenie pakietu :**

- **2 noclegi w komfortowych pokojach 2,3,4 osobowych ( pokój dla 1 osoby za dopłatą 199 zł )**
- **2 pyszne, fit śniadania w formie bufetu serwowanego w godz. 8.00-10.00**
- **2 serwowane obiadowe kolacje ze zdrowym deserem**
- **dość hotelowa przedłużona do godz. 14.00**

# Lejdis Weekend

## PROGRAM \* :

- energetyczna Zumba z instruktorem
  - Nordic Walking - marsz po zdrowie z instruktorem
  - lekcja zmysłowej Salsy – warsztaty taneczne
  - poranne rozgrzewki na dobry początek dnia
  - zrób się na bóstwo - czyli lekcja wizażu z Bernadeta Weber : analiza kolorystyczna oraz stylizacja sylwetki
- 
- **BEZPŁATNY WSTĘP DO STREFY RELAKSU \*:**  
basen wewnętrzny  
jacuzzi  
sauna sucha  
salka fitness
- 
- **STREFA REKREACJI I WYPOCZYNKU :**  
SIŁOWNIA ZEWNĘTRZNA  
EDUKACYJNA LEŚNA ŚCIEŻKA ZDROWIA

Bliskość drzew i ich energia sprawia, że ludzie czują się u nas dobrze i mogą w pełni wypocząć, dlatego też zachęcamy do leśnych spacerów. Drzewa mają magiczną moc i kumulują niesamowite pokłady energii. Na naszej ścieżce zdrowia króluje Buk, który wytwarza najsilniejsze pole energetyczne, ma najsilniejszy, pozytywny wpływ na psychikę spośród wszystkich drzew. Już 10 minut przebywania w pobliżu buka poprawia nastrój oraz powoduje spadek hormonu stresu !

**„ ZGŁĘBIAJ NATURE, KOCHAJ NATURE,  
BĄDŹ BLISKO NATURY,  
ONA NIGDY CIĘ NIE ZAWIEDZIE ”**

\* Obiekt zastrzega sobie prawo do zmian w ofercie . Oferta będzie dostosowana do reżimu sanitarnego ( Covid 19 ) oraz wytycznych MR i GIS

[www.groblice.com.pl](http://www.groblice.com.pl)

