



**11 – 13  
PAŹDZIERNIK**

# *Lejdis Weekend*

**Oderwij się od codzienności i doładuj baterie !  
Tylko u nas duża dawka energii i aktywności !**

## **CENNIK :**

**POKÓJ STANDARD : 279 zł/osoba/pakiet**

**POKÓJ COMFORT : 319 zł/osoba/pakiet**

**POKÓJ SUPERIOR : 379 zł/osoba/pakiet**

## **W cenie pakietu :**

- **2 noclegi w komfortowych pokojach 2,3,4 osobowych ( pokój dla 1 osoby za dopłatą 149 zł )**
- **2 pyszne, fit śniadania w formie bufetu w godz. 8.00-10.00**
- **2 serwowane obiadowe kolacje z domowym deserem w godz. 15.00-18.00**

- Aqua Aerobic z instruktorem
- Nordic Walking z instruktorem
- lekcja zmysłowej Bachaty – warsztaty taneczne
- lekcja samoobrony pod opieką wykwalifikowanych instruktorów

- **BEZPŁATNY WSTĘP DO STREFY RELAKSU :**

basen wewnętrzny z podgrzewaną wodą

jacuzzi

sauna sucha

salka fitness

- **NOWOŚCI W OFERCIE :**  
**SIŁOWNIA ZEWNĘTRZNA ORAZ**  
**EDUKACYJNA LEŚNA ŚCIEŻKA ZDROWIA**

Bliskość drzew i ich energia sprawia, że ludzie czują się u nas dobrze i mogą w pełni wypocząć, dlatego też zachęcamy do leśnych spacerów. Drzewa mają magiczną moc i kumulują niesamowite pokłady energii. Na naszej ścieżce zdrowia króluje Buk, który wytwarza najsilniejsze pole energetyczne, ma najsilniejszy, pozytywny wpływ na psychikę spośród wszystkich drzew. Już 10 minut przebywania w pobliżu buka poprawia nastrój oraz powoduje spadek hormonu stresu !

„ ZGŁĘBIAJ NATURE, KOCHAJ NATURE,  
 BĄDŹ BLISKO NATURY,  
 ONA NIGDY CIĘ NIE ZAWIEDZIE ”

- doba hotelowa przedłużona do godz. **14.00**

[www.groblice.com.pl](http://www.groblice.com.pl)

*Lejdis  
Weekend*

